

**FORMAZIONE IN**  
**SCIAMANESIMO FEMMINILE**



**PROGRAMMA ANNO 2023**

**A CURA DI**  
**MARTINA QUADRELLI**

**LE TRE LUNE©**

## ARGOMENTI:

- CICLO MESTRUALE.
- SACRE MESTRUAZIONI, I POTERI DEL SANGUE (CONNESSIONE ALLA MADRE TERRA, SOGNO ATTIVO, AMULETO/TALISMANO, ARTE MESTRUALE, RITUALI DEL SANGUE).
- LAVORO CON LE ANTENATE, SANAZIONE DEL LIGNAGGIO FEMMINILE, PULIZIA DELLE MEMORIE UTERINE.
  - PERDONO DEI GENITORI.
- RIEQUILIBRIO ENERGETICO YIN/YANG/SACRA SESSUALITÀ.
- I 4 ELEMENTI (PRATICHE DI RICONNESSIONE CON LA TERRA/IL TRUCCO SCIAMANICO, ACQUA/CREARE LE ACQUE SACRE VIBRAZIONALI/ ARIA/L'ARTE DELLO SMUDGING, FUOCO/IL POTERE DELLA FIAMMA)
  - RADICAMENTO COSCIENTE ALLA MADRE TERRA, APRIRSI ALL'ABBONDANZA.
  - L'INTENZIONE E IL DONO, ABITI CERIMONIALI.
- I RITI DI PASSAGGIO (BLESSINGWAY, PRIMO MENARCA, MENOPAUSA, MORTE)
  - GLI SPIRITI ANIMALI/ L'ANIMALE INTERIORE.
    - IL VIAGGIO SCIAMANICO,
    - IL VIAGGIO SCIAMANICO PER L'ANIMALE GUIDA,
    - IL VIAGGIO SCIAMANICO PER IL RECUPERO DELL'ANIMA.
  - I TAGLI ENERGETICI, TERAPIA ENERGETICA SCIAMANICA.
- CANTO MEDICINA, L'IMPORTANZA DELLA DANZA INTUITIVA, LIBERA.
  - SACCHETTO MEDICINA (ERBE, CRISTALLI, STRUMENTI UTILI DI MAGIA NATURALE).
    - CREAZIONE DEL PROPRIO BASTONE SCIAMANICO.
  - VISIONI (LA CHIAROSAPIENZA, LA CHIARODIENZA, LA CHIAROVEGGENZA, CHIAROSAPIENZA)
    - IL CACAO, CERIMONIA SACRA DEL CACAO.
  - ATTIVAZIONE FINALE ENERGETICA A DISTANZA.

## PRIMO INCONTRO SABATO 4 E DOMENICA 5 FEBBRAIO 2023

Dalle 10.00 alle 16.30 (1h di pausa pranzo)

**Programma del sabato mattina:** Saluti e presentazioni, apertura del cerchio; Introduzione al ciclo mestruale, accenni fisiologici e di ginecologia ancestrale (erbe, aromi e cristalli per il ciclo mestruale).

**Programma del sabato pomeriggio:** Parte teorica sugli Antenati, in particolar modo le Antenate, rituale delle Antenate, pratica di sanazione del lignaggio femminile.

**Programma della domenica mattina:** Rituale di pulizia delle memorie uterine, condivisioni.

Comprendere la fase pre-ovulatoria, comprendere la fase ovulatoria, accompagnare la donna con esercizi e pratiche.

**Programma della domenica pomeriggio:** Rituale di creazione della nostra Dea, consacrazione insieme. Comprendere la Fase pre-mestruale. Saluti e condivisioni, chiusura del cerchio.

## SECONDO INCONTRO SABATO 4 E DOMENICA 5 MARZO 2023

Dalle 10.00 alle 16.30 (1h di pausa pranzo)

**Programma del sabato mattina:** Saluti e condivisioni, apertura del cerchio; Comprendere la fase mestruale, Sacre Mestruazioni, i poteri del sangue (connessione alla Madre Terra, Sogno Attivo, Amuleto/Talismano, Arte Mestruale, Rituali del Sangue).

**Programma del sabato pomeriggio:** Visioni (aprirsi agli extrasensibili, la chiarosapienza, la chiaroudienza, la chiaroveggenza, chiarosenienza). Pratica del Perdono dei genitori.

**Programma della domenica mattina:** Abiti cerimoniali & Riti di passaggio (come organizzare il Blessingway (rituale pre o post nascita per madre e bambino), il rituale del primo menarca, il rituale della quattordicesima luna (l'arrivo della menopausa) il passaggio della morte).

**Programma della domenica pomeriggio:** Riequilibrio Energetico Yin/Yang/Sacra Sessualità, parte teorica e pratica. Saluti e condivisioni, chiusura del cerchio.

## TERZO INCONTRO SABATO 1 E DOMENICA 2 APRILE 2023

Dalle 10.00 alle 16.30 (1h di pausa pranzo)

**Programma del sabato mattina:** Saluti e condivisioni, apertura del cerchio; Inizio del viaggio nei quattro elementi, Terra, parte teorica e pratica, pratica di riconnessione con la Terra/il Trucco Sacro Sciamanico, l'importanza del Tamburo.

**Programma del sabato pomeriggio:** Acqua, parte teorica e pratica, creare le Acque Sacre Vibrazionali.

**Programma della domenica mattina:** Fuoco, il potere della fiamma, parte teorica e pratica.

**Programma della domenica pomeriggio:** Aria, l'arte dello smudging, limpia personale, parte teorica e pratica. Saluti e condivisioni, chiusura del cerchio.

## QUARTO INCONTRO SABATO 6 E DOMENICA 7 MAGGIO 2023

Dalle 10.00 alle 16.30 (1h di pausa pranzo)

**Programma del sabato mattina:** Saluti e condivisioni, apertura del cerchio; Radicamento cosciente alla Madre Terra, Aprirsi all'abbondanza. Parte teorica e pratica.

**Programma del sabato pomeriggio:** Gli Spiriti Animalì (come lavorarci), parte teorica. Rituale dell'Animale Interiore.

**Programma della domenica mattina:** I Tagli Energetici e la Terapia Energetica Sciamanica.

**Programma della domenica pomeriggio:** I Viaggi Sciamanici, il viaggio sciamanico per l'Animale Guida, il viaggio sciamanico per il Recupero dell'Anima. Faremo insieme un Viaggio Sciamanico. Saluti e condivisioni, chiusura del cerchio.

## QUINTO INCONTRO SABATO 3 E DOMENICA 4 GIUGNO 2023

Dalle 10.00 alle 16.30 (1h di pausa pranzo)

**Programma del sabato mattina:** Saluti e condivisioni, apertura del cerchio; L'importanza della Danza intuitiva, libera e del canto. Canti Medicina, parte teorica e pratica.

**Programma del sabato pomeriggio:** Sacchetto e Borsa Medicina (erbe, cristalli, strumenti utili di magia naturale). Creazione del proprio sacchetto medicina, consacrazione.

**Programma della domenica mattina:** Il Bastone Sciamanico, teoria e creazione del proprio bastone sciamanico, consacrazione.

**Programma della domenica pomeriggio:** Il Sacro Cacao parte teorica pre-cerimonia finale. Spazio a domande, riflessioni, condivisioni.

## SESTO INCONTRO SABATO 17 GIUGNO 2023

**LA SACRA CERIMONIA DEL CACAO, INIZIAZIONE, ATTIVAZIONE ENERGETICA A DISTANZA.  
dalle 9.30 alle 13.00 circa**

LA FORMAZIONE È DI CIRCA 60 ORE.  
LE ORE POTREBBERO VARIARE IN BASE AGLI ARGOMENTI.  
GLI INCONTRI SI TERRANNO ATTRAVERSO LA PIATTAFORMA  
ZOOM. PER RICEVERE L'ATTESTATO È OBBLIGATORIO  
PRESENZIARE AD OGNI INCONTRO ED È RICHIESTO UN  
ELABORATO, UNA TESTIMONIANZA SCRITTA (O VIDEO)  
E PERSONALE DI TUTTO IL PERCORSO.

SE PER QUALUNQUE MOTIVO NON SI RIUSCISSE A  
PARTECIPARE AD UN INCONTRO, ANDRÀ PAGATA UNA  
LEZIONE INDIVIDUALE A PARTE CON L'INSEGNANTE.

È FORTEMENTE CONSIGLIATO AVERE UN PROPRIO TAMBURO.

GLI ARGOMENTI VERRANNO TRATTATI CON L'UTILIZZO DI PDF,  
ESERCIZI PRATICI E IMMEDIATI, SPERIMENTAZIONE DELLE  
PRATICHE, RITUALITÀ, A VOCE.

DOPO OGNI INCONTRO RICEVERAI IL PDF DELLA  
LEZIONE. TUTTO IL MATERIALE LO POTRETE RIUTILIZZARE PER  
CREARE I VOSTRI CERCHI E GUIDARE ALTRE DONNE.

L'IMPORTANTE È INTEGRARE LE PRATICHE, VIVERLE IN PRIMA  
PERSONA, IN MODO POI DA POTERLE TRASMETTERE.

LA CERIMONIA FINALE SARÀ POSSIBILE VIVERLA IN PRESENZA  
QUI IN PROVINCIA DI UDINE, IN FRIULI VENEZIA GIULIA!  
PER CHI NON POTRÀ ESSERCI LA SEGUIRÀ A DISTANZA.  
NEL MODULO DI ISCRIZIONE TROVERAI LA RICHIESTA.

**DIVENTA**

**OPERATRICE IN  
SCIAMANESIMO FEMMINILE**

Risveglia la  
Donna Medicina  
dentro di te!

**QUESTA È LA PRIMA FORMAZIONE  
DI SCIAMANESIMO FEMMINILE NATA  
IN ITALIA NEL 2021 CERTIFICATA  
DA SIAF ITALIA, HOLISTICA CEPRAO**



**ENTRA A FAR PARTE DI UNA  
MERAVIGLIOSA  
RETE DI SORELLANZA!**

Per chi si sente chiamata a  
guidare altre Donne, con il  
recupero di Antichi Saperi!



RILASCIO FINALE DI ATTESTATO DI:  
"OPERATRICE OLISTICA IN SCIAMANESIMO FEMMINILE"

**FORMAZIONE OLISTICA CERTIFICATA,**

**CORSO PROFESSIONALE APPROVATO DA SIAF ITALIA CON 30 ECP.**

L'UNITÀ DI MISURA DELLA FORMAZIONE CONTINUA È IL CREDITO FORMATIVO ECP. CON L'ESPRESSIONE EDUCAZIONE CONTINUA PROFESSIONALE SI INTENDE OGNI ATTIVITÀ DI ACCRESCIMENTO ED APPROFONDIMENTO DELLE CONOSCENZE E DELLE COMPETENZE PROFESSIONALI, NONCHÉ IL LORO AGGIORNAMENTO MEDIANTE LA PARTECIPAZIONE AD INIZIATIVE CULTURALI IN CAMPO SPECIALISTICO E PROFESSIONALIZZANTE. **HOLISTICA CEPRAO.**

UNA VOLTA FINITA LA FORMAZIONE SARAI INSERITA NELL'ELENCO NAZIONALE DELLE OPERATRICI E IN UN GRUPPO PRIVATO SU FACEBOOK PER EVENTUALI CONFRONTI E FUTURI AGGIORNAMENTI.

SUPPORTO COSTANTE PER TUTTA LA DURATA DELLA FORMAZIONE ATTRAVERSO IL GRUPPO WHATSAPP.

**COSTO DEL PERCORSO:** 850€. (50€ DELLA CAPARRA)

È POSSIBILE PAGARE A RATE,

SE PAGATO IN UNICA SOLUZIONE 780€.

SE SI SCEGLIE IL PAGAMENTO A RATE,

LE RATE SARANNO SUDDIVISE IN TRE VERSAMENTI:

CON UNA PRIMA RATA DA 250€ DA VERSARE UN MESE PRIMA DELL'INIZIO DELLA FORMAZIONE, LA SECONDA DA 250€ ANDRÀ VERSATA A MARZO E L'ULTIMA RATA DA 300 ANDRÀ VERSATA A MAGGIO.

**N.B.** IL GRUPPO SARÀ DI UN MASSIMO DI 15 DONNE PER POTERVI SEGUIRE ATTENTAMENTE,

DANDOVVI I GIUSTI SPAZI DI CONDIVISIONE E RIFLESSIONE!

PER QUESTO MOTIVO AVENDO RICEVUTO TANTE RICHIESTE,

È RISPETTOSO NEI CONFRONTI DI TUTTI PRENOTARE SERIAMENTE

IL PROPRIO POSTO! PER ISCRIVERVI A QUESTO PERCORSO TROVATE IN ALLEGATO IL MODULO DI ISCRIZIONE, DOVE DOVRÀ ESSERE

VERSATA UNA CAPARRA DI 50€, CHE IN CASO DI MANCATA PARTECIPAZIONE NON VERRÀ RESTITUITA!

**LE TRE LUNE©**

UNA VOLTA EFFETTUATA L'ISCRIZIONE VI CONTATTERÒ PER  
FISSARE UN COLLOQUIO CONOSCITIVO.

LA FORMAZIONE È DISPONIBILE ANCHE INDIVIDUALMENTE,  
CON GIORNI ED ORARI CHE POSSONO ESSERE SCELTI INSIEME,  
AD UN COSTO DI 1200€.

PAGABILI IN UNICA SOLUZIONE O  
A RATE SUDDIVISE COSÌ:  
DUE RATE DA 350€ E DUE RATE DA 250€.

PER ULTERIORI INFO SCRIVERE ALL'EMAIL:  
MARTINAQUADRELLI@ICLOUD.COM O  
CONTATTAMI AL 3294575108.

## CHI SONO?

SONO UNA DONNA IN CAMMINO COME TUTTE VOI, CHE VIVE CONNESSA ALLA NATURA E A TUTTO CIÒ CHE LA CIRCONDA; LAVORO DA ANNI ACCANTO ALLE DONNE ATTRAVERSO PERCORSI DI CONSAPEVOLEZZA E RISVEGLIO DEL FEMMINILE. FIN DA BAMBINA HO SEMPRE AVUTO UNA SENSIBILITÀ MOLTO FORTE E CRESCENDO HO CAPITO ESSERE LA MIA PIÙ GRANDE FORZA, CHE MI PERMETTE AD OGGI, DI AIUTARE GLI ALTRI IN UNA MODALITÀ EMPATICA E DEL TUTTO UNICA PER OGNUNO.

MI OCCUPO DELLA RI-CONNESSIONE TRA MENTE, CORPO E SPIRITO, COME UNICO CANALE TRA CIELO- TERRA. ATTRAVERSO ANTICHE PRATICHE E SAPERI, ACCOMPAGNO LA DONNA IN OGNI FASE DELLA SUA VITA, AIUTANDOLE A RITROVARE LA DONNA MEDICINA CHE RISIEDE IN OGNUNA DI LORO.

CREATRICE DELLO SPAZIO/COMMUNITY LE TRE LUNE - LA NATURA COME VIA. QUESTA COMMUNITY STA DIVENTANDO SEMPRE PIÙ GRANDE E CONNETTE TANTE DONNE IN TUTTA ITALIA.

CREATRICE DELLA SCUOLA DI SCIAMANESIMO FEMMINILE, LA PRIMA IN ITALIA.

AUTRICE DEL LIBRO: "IL VIAGGIO DELLA SCIAMANA".

BLOGGER PRESSO NATURAGIUSTA E LA BANCARELLA OLISITICA.

MAESTRA DEI REGISTRI AKASHICI, CHANNELER, DANZATRICE SACRA & RITUALE FORMATA CON ANA OTERO, OPERATRICE DANZADEA®, INSEGNANTE DI YOGA, YOGA BIMBI, YOGA NEL PRE- POST PARTO, MOON MOTHER®LIV.2, CRISTALLOTERAPEUTA, OPERATRICE DEL BENESSERE FEMMINILE (ANCHE NEL PRE/POST PARTO), CONSULENTE MESTRUALE E INSEGNANTE DI CICLICITÀ FEMMINILE. TERAPEUTA MESTRUALE MADRETIERRA®, METODO IDEATO ZULMA MOREYRA, SCIAMANA E DONNA MEDICINA. HO STUDIATO ANCHE CON LALITA MADHAVA (LAURA TORRES), DONNA MEDICINA E PARTERA TRADIZIONALE, IMPARANDO LA GINECOLOGIA ANCESTRALE, IL REBOZO, IL MASSAGGIO SOBADA E AD ACCOMPAGNARE LA DONNA IN TUTTO IL POST PARTO CON PRATICHE SPECIFICHE. SEMPRE CON LALITA MI SONO FORMATA COME CUSTODE DELLA PLACENTA. DOULA COME DONNA MEDICINA.

INIZIATA AI MISTERI DELLA DEA.

NATUROPATA IN FORMAZIONE.

PROFESSIONISTA DISCIPLINATA AI SENSI DELLA LEGGE 4/2013.  
INSEGNANTE E FORMATRICE ISCRITTA SIAF.

OFFRO IL MIO CONTRIBUTO  
PER UNA CRESCITA COLLETTIVA NELLA GIOIA,  
STIMOLANDO LA RICERCA DI QUEL LUOGO INTERIORE  
DA CUI GUARDARE LA VITA. QUESTA È LA MIA MISSIONE.

**LE TRE LUNE©**

QUESTO PERCORSO NASCE GRAZIE A VOI!  
SPINTA DAL VOSTRO RICHIAMO VERSO QUESTI ANTICHI SAPERI,  
HO CREATO QUESTA FORMAZIONE!  
UN PERCORSO CHE COMPRENDE LE MIE COMPETENZE ACQUISITE NEL  
CORSO DEGLI ANNI E PREZIOSE PRATICHE CHE HO INTEGRATO E  
ARRICCHITO GRAZIE ALLA CONOSCENZA DI ABUELA ANNA,  
DONNA MEDICINA SUDAMERICANA E  
LE ALTRE MAESTRE INCONTRATE NEL MIO CAMMINO.

QUESTO PERCORSO NON È SOLO PER RICEVERE UN ATTESTATO,  
NON È PER DIVENTARE QUALCUNO,  
È PRIMA DI TUTTO UN VIAGGIO DENTRO VOI STESSE,  
UN PERCORSO DI CRESCITA, SCOPERTA E CONDIVISIONE.  
PER ME È UNA GRANDE OPPORTUNITÀ POTER TRASMETTERE E  
CONDIVIDERE CON TUTTI IL CUORE  
CIÒ CHE A ME HA CAMBIATO LA VITA.

UN PERCORSO PER ANIME IN RICERCA, CHE SENTONO LA CHIAMATA A  
FARE UN LAVORO SU DI SÉ, RITORNANDO ALLA NATURA,  
NEL CUORE, NEL GREMBO,  
COME CENTRO DI INTENTI E MANIFESTAZIONE DI TUTTO CIÒ CHE È.

SE SEI DISPOSTA A METTERTI IN GIOCO,  
SE VUOI GUIDARE ALTRE DONNE,  
SE SENTI LA CHIAMATA NEL CUORE,  
QUESTO PERCORSO FA PER TE!

CON INFINITO AMORE.

MARTINA QUADRELLI

CONTATTI:



<https://www.facebook.com/letrelunelaturacomevia/>:



@lanaturacomevia



<https://www.pinterest.it/lanaturacomevia/created/>:

SITO WEB: [www.lanaturacomevia.com](http://www.lanaturacomevia.com):  
[www.scuoladisciamanesimofemminile.com](http://www.scuoladisciamanesimofemminile.com)



LE TRE LUNE©